

FLAMENCO TULEB TÕSTAMAALE



MIS ON FLAMENCO?

Tantsija ja õpetaja Annika Nõmberg ütleb flamenco kohta järgmist: "Tants algab füüsilisest liikumisest, jõuab sealt edasi tunnete ja mõtete valitsemiseni ning lõpuks absoluutsesse puhtusesse. Jääb ainult ilu. Ideaalis tipneb tants puhtuse, selguse ja iluga, kus ei ole enam mõtteid ega tundeid – mitte midagi. Inimese loomulik olek ongi selline – puhas ja selge... Tants on üks meditatsiooni vorm, see vabastab egoismist. Inimene peaks elama ja olema hetkes ja mitte koormama ennast mineviku ja tulevikuga. Tants on nagu kokkusurutud elu. Minutilises tantsus saad nii palju ära öelda."

KÕIK HUVILISED TÕSTAMAALT ON OODATUD 2.-6. juulil – "Studio La Ronda" kutsub kõiki huvilisi flamencolaagri juurde kuuluvatesse: *hommikustesse joogatundidesse - kl. 9.00; *kõhutantsutundidesse - kl. 18 (igas eas ja kehakaalus naistele ja neidudele) juhendab Eesti kõhutantsuõpetaja Pille Roosi *keskastme flamencotundidesse – kl. 11 ja kl. 16 (eriti julgetele)

1 tund 50.-, 5 tundi 150.-

Info ja registreerimine tel. 053 13 833 Janne www.laronda.ee

FLAMENCO-TANTSU LAAGER TOIMUB TÕSTAMAARAHVAMAJAS 2.-6.07 ÄRALASE HEAD VÕIMALUST MÕÖDA!
Õnnela

Täna lehes:

Toetused ranna-
ja puisniitude
hooldajatele
lk 2

Lõkete tegemisest
lk 3

Mälestusi
koolipõlvest
lk 4

Roheline võrgustik
lk 5

Tervisliku elustiili
ja ravimtaimede
päev
lk 5

David Oistrakh
lk 6

Tulekul on
ponipäevad
lk 7

Tule jaanitulele
lk 8

Kaskede püha Sillaotsal

7. juunil peeti Märjamaa valla Sillaotsa talumuuseumi õuel juba 16.-ndat korda Suviste laupäeva sünnipäeva. Meie ansambliil oli võimalus teist aastat järjest selles omapärasel ürituses osaleda. Tiia oli meie esinemiskavas oskuslikult kolme rühma (Vokiratas, Tõstamaa naisrahvantsurühm ja Audruranna folgirühm Tarnad) tantsud-laulud kokku põiminud.

Peale meie esinesid Märjamaa valla omad tantsijad ja pillimehed. Tantsude vahel jutustas ürituse organiseerija Mervi Vaarmann suvistepühade kujunemisest ja tähtsusest meie rahvakalendris. Külakostiks pakuti hernesuppi ja nisuõlut (õlle tegemine nisust pole just väga tavapärane). Muuseumi "varaait" on aukartust äratav ja väärrib kindlasti mööduja sisseastumist ka argipäeval. Muuseumi hoonetes ja õuel on tohtu hulk endisaegseid talutöödel kasutatud masinaid ja esemeid.

Tõeliseks üllatuseks oli liigirikka (170 liiki) dendropargi olemasolu. Pargis on kõik puud ja põõsad varustatud etikettidega, mistõttu oli jalutuskäik pargis väga huvitav ja õpetlik. Koduteel oli palju, mille üle "muljetada". Lõpetuseks tavakohane tänu vallavalitsusele tasuta bussisõidu eest.

Efeline

Vallavalitsus kuulutab välja VALLA HEAKORRA- KONKURSI

Hinnatakse erinevat tüüpi hoonete - talude, eramute, mitmekorruseliste majade, asutuste ja suvilate territooriumite korrashoidu, hoonete väljanägemist ja ka haljastust.

Ilusamate kodude selgitamiseks ning nende omanike tänamiseks ootame teie kõigi arvamusi võimalike kandidaatide kohta kuni juuli kuuni nii suuliselt kui kirjalikult vallavalitsusse. Lisaks valla konkursile toimub ka maakondlik ja vabariiklik heakorrakonkurss, kuhu saadame edasi oma valla kaunimad.

.....

Väike meeldetuletus

Tõstamaa valla kultuurkapitalist

omaalgatustoetuse taotlejatele.

Enne ürituse planeerimist palun arvestage kehtestatud kuupäevadega, taotlusi võetakse vastu iga kvartali esimese kuu 25. kuupäevaks. Valla eelarves on selleks oma eelarverida, mida jagab selleks määratud komisjon. Taotlusi ei vaadata läbi igal nädalal, kui kellelgi kohe ülehommega vaja üritus läbi viia. Järgmine tähtaeg on siis juulis, kes midagi suvel (valla päevade raames näiteks) korraldada soovib.

Pikemalt loe kultuurkapitali kohta aprilli kuu lehest.

Ranna- ja puisniitude hooldajad!

Keskonnaminister on selleks aastaks järjekordselt kehtestanud loodushoiutööde teostamise korra ja loodushoiutoetuste maksmise korra, vt ka internetist <http://www.envir.ee/oigusaktid/keskkonnaoigus/looduskaitse.html>

Pärnumaa keskkonnateenistus võtab teilt vastu avaldusi väärtuslike ranna- ja puisniitude hooldamiseks ja neil tarade ehitamiseks looduskaitsealadel 1. juulini (Manija saar) ja teiste poo-looduslike niitude hooldamiseks, st väljaspool kaitsealasid 15. augustini. Loe täiendavalt selle nädala Pärnu Postimehes ilmuvast artiklist!

Missugused ranna- ja puisniidud just need väärtuslikud on, mille hooldamiseks saab toetust küsida, on määratud spetsialistide poolt (selleks koostatud plaanid). Need, kes veel ei tea, kas nende hooldatavad pool-looduslikud kooslused on väärtuslikud, neil on võimalus seda sel nädalal (17.-20. Juuni) vallamajast järgi küsida.

Raine Viitas,

Keskonna- ja arendunõunik

Vallavalitsus kuulutab välja konkursi VÄRVID VALDA!

Kes soovib sel aastal oma kodu, asutust või majapidamishooneid värvida, kopereerume! Kampania korras saame värvimüüjatega läbirääkimisel värvi hulgi ostmisel teha seda odavamalt.

Valla ehitusnõuniku abiga on võimalik eelenevalt kokku leppida parema tulemuse saamiseks ka hoone värvid - kuidas sobitada uste ja akende värvid seinte värvidega (ehitusnõunik on Vallavalitsuses reedeti peale lõunat). Et erinevaid pakkumisi küsida kogu valla peale, ootame teie taotlusi (blanketid saadaval vallavalitsuses) teie värvisoovide ja võimaluse korral arvutatud värvikogustega (vaja teada värvitava pinna suurust) hiljemalt 20. juuniks.

Tulemusi vaatame üle sügisel. Kauneimaid hooneid premeeritakse (kõige kaunile auhinnaks kuni 3000 krooni!).

Ootame aktiivset osavõttu.



Lõkete tegemisest



Kätte on jõudmas suvi, millega sagenevad väljasõidud loodusesse ja avalikud vabaõhuüritused. Teatavasti tiheneb suviti ka lõkete tegemine. Igasuguste ebameeldivuste vältimiseks, kordaks üle põhitõed, millede vastu ei tohi tule tegemisel patustada.

Lõkke tegemine

Põlevmaterjali jäätmeid ja prahti põletada ning lõket või muud küttekoldevälis tuld võib teha väljaspool ehitist tuule kiirusel kuni 1,5 m/sek, selleks kohandatud mittepõleval alusel või kuivanud taimestikust puhastatud mineraal-pinnasel tuletöö üle järelevalvet teostava isiku juuresolekul. Lõkke tegemise kohast kuni 10 m kaugusel peab olema vähemalt kaks 6 kg laenguga kantavat tulekustutit. Tulekustuti asemel võib olla ämber 10 l veega. Hea oleks piirata lõkke koht madala kaitsevalli või –kraaviga. Tule tegemise koht peab paiknema vähemalt 15 m kaugusel mis tahes ehitisest või põlevmaterjali lahtisest hoiukohast ja vähemalt 30 m kaugusel metsast. Pärast jäätmete ja prahi põletamist ning lõkke või muu küttekoldevälise tule tegemist tuleb põlemisjääd hoolikalt kustutada veega ülevalamise või mulla või liivaga katmise teel. Mis tahes küttekoldevälise tule tegemisel tuleb lisaks järgida kohaliku omavalitsuse volikogu kehtestatud heakorraeskirja ning metsa ja muu taimestikuga kaetud alade kohta kehtes-

tatud tuleohutusnõudeid.

Tahkkütusel töötav teisaldatav a löki- või grillahi või muu samalaadne seadis ning kala või lihatoodete suitsuahi peavad mis tahes ehitisest või põlevmaterjali hoiukohast asuma vähemalt 5 m kaugusel. Nimetatud ahjud peavad kasutamise ajal olema pideva järelevalve all. Pärast töö lõpetamist tuleb kütusel täielikult ära põleda lasta või põlemisjääd veega kustutada. Ennem ahju auto pagasiruumi panemist veenduge, et ahi oleks korralikult maha jahtunud.

Avaliku lõkke (avaliku ürituse läbiviimise käigus süüdatav lõke) tegemine.

Avaliku lõkke tegemise koht peab paiknema mis tahes ehitisest, põlevmaterjali hoiukohast või metsast vähemalt 50 m kaugusel.

Avaliku lõkke tegemise peab selle korraldaja eelnevalt kooskõlastama kohaliku päästeasutusega. Korraldajal pöörduda kooskõlastuse saamiseks Pärnumaa Päästeteenistuse Järelevalveteenistuse osakonda, aadressiga Tallinna mnt. 49a, Pärnu. Eelnevalt täita taotlus, mille näidise leiata Pärnumaa Päästeteenistuse kodulehelt aadressil www.rescue.parnumaa.ee.

Tulekahju puhkemisel tuleb viivitamatult teavitada häirekeskust, telefonil 112 ning asuda läheduses olevaid tulekustutusvahendeid kasutades tuld kustutama. Kui suutsite ise tulekahju kustutada, teavitage

sellest samuti häirekeskust.

Esmaabi põletuste korral

Kergemate põletuste korral jahuta põlenud kohta külma veega vähemalt 15-20 minutit. Tee põlenud kohale puhas (võimalusel steriilne) side. Keskmiste ja raskete põletuste puhul vii kannatanu kindlasti võimalikult kiiresti haiglasse. Kui ei tea, kuidas kannatanut abistada, helistada hädaabinumbri 112, kust saad meedikutelt asjakohast nõu.

Sügisese kütteperioodi alguseks tuleb kindlasti ka hoonete kütteseadmed üle vaadata.

Kütteseadmetest ja nende puhastamisest järgmises artiklis.

Ilusat suve ja ohutuid tuletöid.

Pärnumaa Päästeteenistus

.....

Seliste külas on laupäeval, 26. Juulil 2003 a.

Karuga küla, Võhma küla, Peraküla, Metsa küla, Wihakse küla, Seljandi küla, Murru küla, Mäe küla, Puti küla, kokkutulek

11.00 Seliste külapäeva avamine ja infotahvli sisseõnnistamine.

12.00 Seliste surnuaiapäeva.

13.00-14.30 Rahvatantsuansambli esinemine.

14.30-16.00 Seliste külatoas vestlusringid (erinevad lektorid)

Spordivõistlused lastele

16.00 Seliste näitegrupi näidend Seliste rahvamajas

16.30-17.30 Spordivõistlused peredele.

18.00 Seliste kirikus kontsert

esinevad Venemaa Filharmoonia solistide Jevgeni ja Galina Babin ja pianist Maria Kastshejeva

20.00 Tantsuansambel "Fa" (Seliste rahvamajas) pilet: laps 10.- täisk. 15.-

Seliste rahvamajas on avatud näitus Seliste külade ajaloost. Loodusfotode näitus. jpm.

Kohapeal on ka supikatel ja loterii ning müügikohad.

Lugupidamisega:

Seliste külaselts

Info tel. 053405756 Alex Trope

Mälestusi koolipõlvest Tõstamaal

Lõpetasin Kastna neljaklassilise algkooli 1921.a. kevadel ja alustasin õppimist Tõstamaa kihelkonnakooli 5.klassis sama aasta sügisel. Kihelkonnakool asus kitsastes Kõstri talu ruumides, 5. ja 6. klass olid ühes ruumis koos. Õpetajaid oli kaks – Tõstamaa luterikoguduse köster Johan Seimann ja koguduse õpetaja pastor Immanuel Hahl. Viimane andis saksa keelt ja usuõpetust. Väga kaugel elavad õpilased said köstrimajas ööbida. Selleks tuli omal voodi kogu varustusega tuua, samuti nädalane leivakott.

Minu kodu oli koolimajast neli km ja käisin igal õhtul kodus. Raske oli, eriti sügisel vihma ja poriga. Mõnikord jõudsin kooli pimedahirmus ja läbimärjana. Enne õppetundi minekut olen kooliõuel püksid jalast võtnud, neist vee välja väänanud ja uuesti jalga pannud, ssabastest tuli vesi välja kallata. Tollal polnud vihmamantleid, olid ju alles sõjajärgsed aastad. Koolitee oli vaevaline ka külmal talvel suurte lumetuiskude ajal. Lumi ulatus teel lapsele harudest saadik, üle hangede tuli roomata, jalad lume põhja ei ulatunud. Mõnikord tulin koolist nelja km pikkust teed neli tundi.

Lõunasöök tuli endal ligi võtta. See koosnes enamasti piima- või teepudelist, leiva või nisuleiva kannikatest, mille vahel või ehk lihalõigud. Tehti ka nii, et leivakotsule lõigati auk sisse, kooruke võeti ümmarguselt pealt ära, leiva sisu võeti välja ja selle asemele pandi võid ehk liha ja kaeti koorukese rattaga ja pisteti puuork koorukesest läbi nii, et see ulatus vastaspoole leivasse, mis kõik kenasti koos hoidis. Nii ei määrinud või vihikuid ega



raamatuid ja selle puuorgiga sai võid leivale määrada.

Tõstamaa valla kolme algkooli tookordseist lõpetajaist jõudis Tõstamaale 6.klassi neli õpilast. Need kõik olid Kastna algkoolist: Juhan Seemel (hiljem Pärnus), Erich Arro (hiljem Rootsis), Marta Annus (hiljem Austraalias Sydneys) ja Karl Heinluht Tõstamaal. Õpetajaid oli neli: juhataja Jüri Karlson, Johan Seimann, Maria Ludolf ja L.Jantson. Õpetajad olid väga sõbralikud ja lahkesti õpilasi aitas.

Sel ajal likvideeriti Tõstamaa kihelkonnakool. Tegutsema hakkas 6-klassiline algkool Tõstamaa mõisa härrastemajas. 1922.a. sügisel asusin sinna õppima. Esialgu tundusid uued ruumid imelikult suurte ja avaratena. Ruumides oli veel sõjameeste jälgi. Kooli käsutusse anti maja ülemise korruse lõunapoolne osa, kus moodustati neli õppeklassi, võimlemiseks jäi saal. Maja jõepoolne osa jäi koolijuhataja J.Karlsoni eluruumideks. Kõik klassid peale 1. ja 2.klassi olid liitklassid, sest koolis oli ainult neli õpetajat. Koolis käisime oma leivakotiga ja sõime, kus juhtus, sest polnud söögisaali, polnud ööbimisvõimalust. 5. ja 6. klass oli liitklass, kõige väiksema õpilaste arvuga kõige väiksemas klassiruumis.

6.klassi lõpetasin 1923.a. kevadel. Siis tehti meile esimene ekskursioon: meid viidi Tõstamaa kirikusse ja kirikutorni, et oma silmaga vaadata torni luukidest Tõstamaa ümbrust ja merd, kus oli näha Kihnu, Sange ja ka Sorgu saar. Käisime Tõstamaa liivaluidetel. Kõige kõrgemas paigas – Levarotis – avanes vaade merele

ja Tõstamaa mõisa kuulsatele rabapõldudele, kus kaer kasvas üle mehe pea ja oli luitunud väljanägemisega. See olevat sellest, et rabas puuduvat osa mineraalsooli. Loomad jäävad seda põhku ja vilja süües soohaigeks. Mäe nimi – Levarott – tulnud sellest, et mõisa moonakad vedanud luitest rappa liiva ja pannud leivakotid mäel kasvavate mändide okstele rippuma. Lõunale minnes olnud leivakotid tühjad, keegi varastanud leivad ära.

Sellelt reisilt koolimajja tagasi tulles, anti meile lõputunnistused ja sooviti head elurada. Tegime lõpupildi ja kõigil oli pisar silmas nagu lastel, kes kodust lahkuvad. Meil Arroga oli tahtmist haridusteed jätkata, asusime Pärnu poole teele.

Lõpetanud kuus talve kestnud koolitee, ei olnud ma veel kordagi autoga sõita saanud ja bussist polnud undki näinud. Pärnusse eksamile tuli mul minna hobusega. Teekond kestis oma kaheksa tundi, siis hakkasid linnatornid paistma. Võite ette kujutada, milline tunne oli metsanurga poisil maavillasest kõrge kraega kinnise kurgualusega kuues, maavillasest riidest püksid ja nõorsaapad jalas, astudes linnas eksamitulle. Vabanedes asusin kohe jalgsi koduteele: kuni Audru sillani joostes paljajalu ja siis kaheksa tundi käiku, enne kui koduvärv paistma hakkas ja võis kergemalt hingata.

Karl Heinluht
(ehk Palu Karla, sünd.1906),
1923.aastal Tõstamaa 6-klassilise
algkooli lõpetanu

SUVELAAT Pootsis

21. juunil kell 10.00

*müüakse ja vahetatakse
"kodukootud kaup"

*õnneloos

*rammumehe võistlused

*ponisõit *ansambel

*sportlikud mängud ja
palju muud huvitavat

Ootame kõiki müüma, ostma ja
niisama lustima.

Lisainfo ja laadal müüjate
eelregistreerimine
tel 051 981 389 Reet

Pärnu Maavanem kehtestas teemaplaneeringu

“Asustust ja maakasutust suunavad keskkonnatingimused”

20 mai 2003 korraldusega nr 80 kehtestas maavanem Pärnu maakonna planeeringu teemaplaneeringu “Asustust ja maakasutust suunavad keskkonnatingimused”.

Et majandustegevuse kavandamisel ei rikutaks looduslikku tasakaalu ja ei tekiks meie elukeskkonnale pöördumatuid tagajärgi kaasatoovaid muutusi ning jätaksime ka tulevastele põlvkondadele terve looduse ja kaunid maastikud, on oluline põhjalikult kaaluda igat looduskeskkonda mõjutavat otsust. Sellest lähtuvalt on teemaplaneeringus seatud üldised keskkonnatingimused ehitustegevuseks, maakasutuseks ja loodusväärtuste sääst- vaks kasutamiseks. Neid tingimusi tuleb edaspidi arvestada üld- ja detailplaneerin- gute, maastikuhoolduskavade, metsamajan- dus-, maakorraldus- ja kaitsekorraldus- kavade koostamisel, samuti arengukavade ning keskkonda mõjutavate projektide tegemisel.

Lisaks keskkonnatingimustele käsitleb planeering kahte alateemat: Pärnumaa väärtuslikud maastikud ja Pärnumaa roheline võrgustik.

Väärtuslikud maastikud

Maastike valikul lähtuti eelkõige Pärnu- maa eripärast. Kogu maakonnas määratleti 33 väärtuslikku maastikku ja 21 kaunist tee- ja veeteelõiku, mis vajavad ka edaspidi kõrgendatud tähelepanu, hooldamist ja säilitamist.

Neist Tõstamaa valda jäävad Manija – Liu rannikumaastik, Lindi – Tõstamaa teemaastik, Tõstamaa – Värati maastik, Kastna – Vaiste rannamaastik, Ermistu – Tõhela järvenaastik ja osaliselt ka Nätsi – Võlla soomaastik.

Maastike puhul peeti oluliseks nende kultuurilis-ajaloolist väärtust, mis on omamoodi kontsentraat erinevatest ajaloo- perioodidest ning kus tavapärasest paremini on säilinud traditsiooniline maakasutus, maastikupilt, asustusstruk- tuur, teedevõrk, arhitektuur jms. Samuti arvestati väärtuslike maastike valikul maastiku looduslikku, esteetilisest, identi- teedi- ja puhkeväärtust ning turismi- potentsiaali.

Iga väärtusliku maastiku kohta tuleks edaspidi omavalitsuse eestvedamisel koostada maastikuhoolduskava. See on täpsem plaan, mis täpsustab väärtusliku maastiku piirid ja sisaldab juba konkreetset tegevuskava - kus, mida ja kuidas peab tegema, et maastik säiliks.

Kindlasti on kava põhjenduseks ka raha taotlemisel mitmesugustest Eesti vahendi- test või “eurorahakottidest”. Näiteks maks- takse maaomanikele juba praegu väärtuslike rannaniitude hooldamistoetust. Koostata-

vas Maaelu arengu kavas aastateks 2004 – 2006 on Põllumajandusministeerium kavan- danud mitmeid toetusi väärtuslike maastike hooldamisega seotud töödeks ja samuti on tehtud ettepanek maksta 15 % enam toetusi põllumajandustegevuse puhul, mis aitavad kaasa väärtuslike maastike säilimisele. Selleks aga peab olema koostatud juba konkreetne maastikuhoolduskava.

Roheline võrgustik on nn roheline domineerimisega ala, mis tagab vajaliku elukeskkonna taime- ja loomaliikidele ning aitab säilitada tasakaalu inimtegevuse ja looduse vahel.

Rohelise võrgustiku määramisel lähtuti Pärnumaa heast looduslikust seisundist - metsad ja sood moodustavad ligi kolm neljandikku kogu maakonna pinnast. Planeeritud võrgustik koosneb tugialadest ja neid funktsioneerivaks tervikuks ühendavatest koridoridest.

Majandustegevuse arendamisel tekkida võivate konfliktide vältimiseks on vajalik

arvestada planeeringus toodud keskkonna- tingimusi ja kavandada juba konkreedid kaitseabinõud looduse säilimiseks.

Teemaplaneering käsitleb ka mitmeid ettepanekuid loodus- ja kultuuriväärtuste säilimise ja hoidmise kohta. Tehtud on ettepanekud seitsme väärtusliku maastiku nimetamiseks Eesti rahvusmaastikuks, 60 loodus- ja 38 metsakaitseala loomiseks. Ajaloo- ja kultuuriväärtuste kaitseks ning suuremaks teadvustamiseks on ettepanek nimetada miljööväärtusega aladeks kaheksa ajaloolist kihelkonnakeskust (Saarde, Häädemeeste, Tori, Vändra, Pärnu-Jaagupi, Audru, Tõstamaa, Varbla) ja kõrge muinsus- väärtuste kogumiga Mihkli - Koonga piirkond.

Kehtestatud planeering on kättesaadav Pärnu Maavalitsuse planeeringutalituses, kõikides Pärnumaa omavalitsustes ja inter- netis Pärnu Maavalitsuse koduleheküljel: <http://www.mv.parnu.ee/>.

Tiiu Pärn,
Pärnu Maavalitsuse
planeeringunõunik

Tervisliku elustiili ja ravimtaimede päev

19 juunil, neljapäeval Tõstamaa Rahvamajas

10.00-15.00 20 inimesel võimalus saada aroomimassaaž´i. Vajalik etteregistreerimine tel.05103779. .Kaasa võtta saunalina, massaaž´ on tasuta, nagu ka ülejäänud päeva üritused.

15.00-16.00 Värviteraapia ja muusika, kui lõõgastuslikud tehnikad.Harjutused värvidega, leidmaks eneses rahu ja harmooniat.Joonistuste lahtiseletamine, pingete olemasolu põhjused.

16.00-17.00 Tervisliku toitumise põhimõtted, kasulikud ja mitte eriti kasulikud toiduained.Toiduained kui “ravimid”.Näited jaapani köögi näol, mida peetakse üheks tervislikumaks maailmas (jaapanlaste keskmine eluiga on üks kõrgemaid) ning üheks esteetiliselt nauditavamaks toidu serveerimise viisiks.

17.00-18.00 Kuidas lõõgastuda,, erinevad võimalused.Stressi tekitavad faktorid ja nendest hoidumine.Tervislik uni.

18.00-18.30 Tervislike salatite degustatsioon ja konkurss.tule maitse, vali oma lemmik!

18.30-19.30 Liigesehaigused, harjutused liigestele, ravivannid, looduslikud abivahendid.Soovitav selga panna dress .

19.30-20.00 Ravimtaimed, korjamise põhimõtted, teesegud.

20.00-20.45 Alateadvusele hästi toimiv ja lõõgastav jooga-nidra.Efektiivne meetod neile, kes ei suuda ise lõõgastuda.Kellel on palju hirme, liigseid mõtteid, unehäireid.Tema olemuseks on meditatiivne uni, mis erineb hüpnoosist selle poolest, et inimene ise osaleb oma nägemustes aktiivselt ega allu kellegi teise tahtele.Soodustab töövõimet, tähelepanu, õppimisvõimet, parandab mälu, kergendab raseduse kulgu.Haigused, mille puhul jooga- nidra on soodustanud tervenemist:erinevad psüühilised häired (stress, depressioon, neuroosid, püsivalt alanenud meeleolud),unetus,sõltuvushaigused,kroonilised valud,astma,jämesoolepõletik, maohaavandid, südamehaigused(stenokardiahood,südame veresoonte ahenemised), kõrgvererõhutõbi.Jooga-nidra ei nõua eelnevat ettevalmistust.Võta kaasa midagi selja alla põrandale (tekk, matt).

Kella 15.00 alates saab näha üle 70 erineva ravimtaime nende kasutamine, korjamine.

Lilleseadeid võib tuua 15.00-17.30, tule vali ka oma lemmik!

Too oma tervislik salat hiljemalt 17.30 kohale, (NB! Kirjuta retsept paberile trükitähedega), vali oma lemmik.Parimale preemia.

Head tervist ja palju Päikest soovides korraldajad Merle Mölder, Allan-Erik Grünberg.
Info tel.051 03 779 Merlelt või Tõstamaa Rahvamajas.

6. juuli toimub kell 16. 00 Kõpu kirikus

David Oistrahhi Festivali raames kontsert

..., kus esineb Keski- Pohjanmaa kammerorkester (22 in.) kavaga , mis toodud lisas. Dirigent Juha Kangas.

Pileti hind on 200 krooni ja need on müügil Maria talus, hotellis Victoria ja 1 tund enne kontserdi algust.

Kiriku kontserdisaalis on kuni 100 kohta.

20. juulil toimuvad Maria talus ratsavõistlused . Samas ka herefordi küpsetamine ja muud meelelahutust kogu perele.

Ürituse algus kell 12.00.

A. 2003 toimub Oistrahhi festival esmakordselt Pärnu Kontserdimajas.

Kultuuriminister Signe Kivi rõhutas, et linnas, kus toimub Oistrahhi festival, peab olema ka Kontserdimaja.

Oistrahhi festivali korraldajad on seadnud eesmärgiks laiendada Pärnus toimuv lähiaastatel kogu maakonda. Esimeseks ajalooliseks sammuks on Oistrahhi festivali esimene kontsert väljaspool linna, Kõpu kirikus 6.07.

Esinejaks Soome tuntuim maailmamaainega kammerorkester Ostrobothnian Chamber Orchestra, dirigent Juha Kangas

Orkester on suurt tähelepanu pühendanud eesti muusika levitamisele maailmas (Tüür, Pärt, Sumera).

6.7 kontserdi kava on koostatud populaarsemast kõrgprofessionaalsest muusikast, mis on mõeldud erineva maitsega publikule:

Bruckner - Adagio

Mozart - Divertimento F, KV 138

Sibelius - Impromptu

Madetoja - Elegia

Kuula - Rahvalaul

Weiner - Divertimento

Eller - kodumaine viis

PÄRNU DAVID OISTRAHHI FESTIVAL

Kunstiline juht: Allar Kaasik

1970. aastal toimusid Pärnus esimesed Beethoveni muusikapäevad, millega tähistati helilooja 200. sünniaastapäeva. Nimetatud sünnimusest sai alguse nüüdseks üle kolme aastakümne pikkune muusikafestivalide traditsioon.

Need muusikapidustused sündisid erilises vaimses õhkkonnas, mis oli tekkinud aastate jooksul tänu David Oistrahhile. Suviti Pärnus viibinud üks tähelepanuväärsemaid lõppenud sajandi viuldajaid

kutsus sinna ka oma headest muusikutest sõpru ja õpilasi, et kohtuda ja puhata, vahetada

kogemusi ja koos musitseerida. Tulemusena muutus suvine Pärnu paigaks, kus pidevalt kõlas muusika ning oli tulvil loomingulisi ideid.

Alates aastast 1978, mil festival pühendati Oistrahhi 70. sünniaastapäevale, on muusikapidustused olnud seotud suure viuldaja nimega. Poliitiliste sündmuste tõttu jäi traditsioon soiku pärast 1991. aasta festivali ja sai uue hoo sisse 1997. aastal. Alates aastast 2000 toimub festivali raames maestro Neeme Järvi rahvusvaheline meistriklass orkestridirigentidele.

Festivali ideid:

- * muuta Pärnu Euroopa tasemel kultuurilinnaks,

- * taastada Pärnu maine kunsti- ja kultuuriinimeste suvise loomingulise

- puhkuse paigana, muuta suvepealinn ka suviseks kultuuripealinnaks,

- * pakkuda Pärnu Linnaorkestrile võimalust teha koostööd tunnustatud

- muusikutega ning areneda rahvusvaheliselt arvestatavaks kollektiiviks,

- * pakkuda linna elanikele ja puhkajatele mitmekesisust ning kõrgetasemelist helikunsti,

- * esitada möödunud sajanditel loodud tippteoste kõrval ka parimat nüüdismuusikat, pöörates sealjuures erilist tähelepanu eesti heliloojate loomingule,

- * korraldada suviseid meistriklasse maailma tippmuusikute juhendamisel,

- * elavdada Pärnu talvist muusikaelu.

Festivalikavasid koostades peetakse oluliseks mitmekesisust ja kõrget kvaliteeti, nii muusika kui ka esitajate osas.

Suur osa kontserte, sealhulgas ka need, kus esitatakse sümfoonilisi ja vokaal-sümfoonilisi suurteoseid, toimub Pärnu Eliisabeti kirikus, kus on esinenud Pärnu Linnaorkester, ERSO, Tallinna Kammerorkester, Moskva Kammerorkester, segakoor "Latvia", Läti Raadio Koor, Eesti Filharmoonia Kammerkoor, ansambel Hortus Musicus jt. tunnustatud muusikakollektiivid Neeme Järvi, Eri Klasi, Andres Mustoneni, Olari Eltsi, Constantine

Orbeljani, Kristjan Järvi jt. dirigeerimisel, solistideks David Oistrahhi õpilased Liana Issakadze, Sergei Stadler, Viktor Pikaisen,

Mark Lubotski, Tatjana Grindenko, samuti noored maailmamaainega viuldaja Xiang Gao USAst, Baiba Skride Lätist, pianistid Kalle Randalu, Antti Siirala Soomest, flötistid Mikael Helasvuo Soomest ja Maarika Järvi, jt.

Kammermuusika kontserdid-sarjad on toimunud Pärnu Raekojas ja Eesti Õigeusu kirikus.

Kontserdid Ammende Villas ja Agape keskuses on avardanud festivali shanrilselt, haarates nii jazzi kui ka balletti.

Festivali külaliste hulgas on olnud heliloojad Gija Kantsheli ja Peteris Vasks, prantsuse tippklarnetist Michel Lethiec, rootsi bariton Olle Persson, saksa sopran Maacha Deubner, varajase muusika spetsialistid Hille Perl (viola da gamba, Saksamaa) ja Andrew Lawrence-King (harf, USA). Antiik-Kreeka muusikat on esitanud Conrad Steinmann Shveitsist, keskaja ja renessanssmuusikat Ensemble Differencias ning sopran Martina Bovet, vene õigeusu kiriku muusikat Novospasski Munkade koor Moskvast.

Eesti interpretidest on Pärnus esinenud Neeme Punder, Ruth ja Andrus Haav, Ivari Ilja, Arvo Leibur, Ivo Sillamaa, Peep Lassmann, Allar

Kaasik, Teet Järvi, Ivo Juul, Nata-Ly Sakkos jpt.

Paljudel festivali kontsertidel, ka külaliste esituses, kõlab eesti muusikat. Festivali tellimusteoseid on kirjutanud Einojuhani Rautavaara, Peteris Vasks, Helmut Rosenvald, Erkki-Sven Tüür, Mart Siimer, Urmas Sisask, Rein Rannap, Galina Grigorjeva.

2001. aasta suvel ilmus esimene Oistrahhi festivali salvestistega laserplaat, mis on ühtlasi esimene CD eesti festivalide ajaloos.

Festival on Pärnu suve keskne muusikaüritus ja ühtlasi ka mahukaim festival kogu Eestis. Järk-järgult on festival muutumas kogu Euroopas tähelepanu äratavaks kultuurisündmuseks. Festivalil on huvitavaid koostööprojekte Londoni Kuningliku Muusikaakadeemia, Taani Raadio, Soome helisalvestusfirma Editroom ja paljude maade suursaatkondadega.

Allar Kaasik,
Pärnu Muusikafestivali kunstiline juht

KUTSE VIII PONIPÄEVADE KARIKASARJA ETAPPIDELE

Karikasari kolme etapina.

Toimumise ajad:

20. juuli 2003, algus kell 12.00

3. august 2003, algus kell 12.00

Toimumise koht: MARIA TALU
(Pärnu Tõstamaa mnt. ääres) Kõpu küla,
Tõstamaa vald, 88103 Pärnu maakond

Ürituse korraldajad: OÜ Motel Maria,
Hotell Victoria ja Eesti Hobusekasvatajate
Selts

Kontaktisikud: Enn Rand tel 050-36066;
fax 044-43415; e mail: ennrand@hotmail.ee

Siiri Nõmme tel. 052-06907; 044-74558
EHS tel 044-66995; fax 044-66066; e-
mail ehs@hotmail.ee

Stardimaks: 50.- krooni stardi eest

Auhinnad: Rahalised. Lisaks
auhinnarahadele saavad võistlevad
hobused iga etapi eest ka kohapunkte.
Sarja lõpus tehakse punktide kokkuvõte
ning karikatega autasustatakse üldvõitjaid.

Punktiarvestus: Võistlussarjas saavad
kohapunkte kõik startinud hobused ning
kolmanda etapi lõppedes tehakse
võistluslase kokkuvõtteid ja teatatakse

paremusjärjestus.

Punktide jagunemine etappidel: 1 koht
– 10 punkti, 2 koht – 9 punkti, 3 koht – 8
punkti, 4 koht – 7 punkti, 5 koht – 6 punkti
, 6 koht – 5 punkti, 7 koht – 4 punkti, 8
koht – 3 punkti, 9 koht – 2 punkti, iga
lõpetaja alates 10 kahast – 1 punkt.

Sarja üldvõitjaks saab hobune, kes on
kogunud kõige enam punkte ja võistelnud
enamatel etappidel. Võrdsete kohapunktide
ja etappidest osavõttude arvuga hobused
jäevad kohti omavahel jagama.

Võistluslased, takistussõidud puhtusele
ja kiirusele:

1. hobused, turja kõrgusega kuni 110
cm, tünnisõit ja parkuur 50 cm

auhinnad: 250.- / 150.- / 100.- / 75.- / 50.-

2. hobused, turja kõrgusega kuni 130
cm, parkuur 70 cm

auhinnad: 500.- / 300.- / 200.- / 150.- / 100.-
/ 50.-

3. hobused, turja kõrgusega kuni 148
cm, parkuur 90 cm

auhinnad: 1000.- / 750.- / 500.- / 350.- / 200.-
/ 100.-

NB! Sellel võistluslase puhtatõuliste
eesti hobustele (vajalik tõutunnistus,
lubatud 1/16 araabia verd)

eripreemia: 500.-/350.-/200.-/150.-/100.-
/50.-

4. hobused, turja kõrgusega üle 148
cm, parkuur 90 cm

auhinnad: 1000.-/750.-/500.-/350.-/200.-
/100.-

NB! Sellel võistluslase ratsaniku
sünniaasta 1985. a. või hiljem, kaasa
vanust tõendav dokument.

Kui võistleja vanus on alla 16 aasta,
peab ta esitama vanema kirjaliku loa
võistlusel osalemiseks. Luba peab olema
korrektselt vormistatud: vanema ees- ja
perekonnanimi, isikukood ja

kontaktandmed, starti lubatava nimi,
vanus ja isikukood; kuupäev ja allkiri.

**PALUME OSAVÕTUST TEATADA
VÄHEMALT 3 PÄEVA ENNE ETAPI
TOIMUMIST!**



Õnnitleme juunikuu sünnipäevalapsi!

Tähtis ei olegi aastate koorem,
tähtis on hing – see jäägu nooreks!
Tähtis ei olegi aastate lend,
tähtis, et reipana tunneksid end!

Neonilla Riidamets	85
Maria Puls	80
Harri Trump	80
Leida Olesk	79
Elviine Põltsam	78
Arno Tohv	77
Vilma Männiku	76
Helju Velikok	76
Anna Pull	75
Meinard Tsilk	73
Olev Puusild	73
Helmi Rahumäe	73
Elsa Vilgats	72
Meeri Tilk	71
Eduard Vesik	71
Heino Sireli	70
Leia Rannik	70
Helju Saar	70
Milvi Anila	65
Eha Jaagu	55
Ester Põltsam	55
Tiit Tammeleht	50
Luume Kiinvald	50

Tervitame uusi vallakodanikke

Evelin Lember –
tütar – Maria-Liisa –
07.05.2003.a

Kerle ja Priit Põdra –
tütar – Sisandra –
19.05.2003.a

Reena Kruusmann ja
Peep Elismäe –
tütar – Kärt –
21.05.2003.a.

Laupäeval, 5. juulil kl. 21
Tõstamaa Rahvamajas
FLAMENCOKONTSEERT
Õhtu jätkub tantsuga
flamenco- ja rumba-rütmides!
Avatud baar
Pääse 25.-
Õpil., pens. Pääse 15.-



TULE TÕHELASSE JAANITULELE!

Pühapäeval, 22. juunil

- kl. 20 – rahvamaja tagahoovis Lindi näitetrupi etendus E. Vilde “Oh seda elu”, lavastaja M. Oopkaup
 - kl. 21 - lõkkeplatsil võistlused “Jaanidele” (Julgemad, tulge jaanikostüümis!) eriauhind vahvemale “Jaanile” suurepärase auhinnad Jaanitule süütamine.
 - Rahvamajas hoolitseb tantsumuusika eest Dj. ZAIX
 - Avatud baar
- Tõhela jaaniõhtut toetab Tõstamaa valla kultuurkapital

TULE TÕSTAMAA JAANITULELE!

Jaanilaupäeval, 23. juunil

- kl. 20 – murumängud lastele
- kl. 21 – Muusikat ansamblilt “SELVER”
- Dj. TUISK & ADLER
- Täistundidel jaanimängud
- kl. 00.00 selgub Tõstamaa rammumees

TULE AGA!

Lugupeetud muinsuskaitse seltsi liikmed!

Saame kokku laupäeval, 05.juulil kell 12.00 rahvamajas. Kõneleme tehtust ja arutame tulevikuplaane.

Oodatud on ka varasemad liikmed ja uued asjahuvilised!

**Muru niitmise
trimmeriga,
muruniitjaga.
Võsalõikamine.**
Tel. 053 827 520

Vabaks hetkeks

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11					12				
13				14					
15					16	17		18	
19	20		21		22				23
24					25				
26		27				28	29		
30				31				32	
33						34			
35					36				

PAREMALE: 1 Surinami kärnkonn, 5 Keskkohas, keskpaigas, 11 Absorbeerima, 12 Linn Soomes, 13 Pildi ümbris, 14 Ürgaegne roomaja, 15 Kiskja, 16 Idamaa valitseja (ajal), 19 Kuhu läheme jaanipäeval, 24 Seade kirikus, 25 Jumalad Skandinaavia mütooloogias, 26 Tuntud teleajakirjanik, 28 Raskejalgne, 30 Volga lisajõgi, 31 Tühjus, 33 Maha tegema, halvustama, 34

ALLA: 1 Eesti jõgi, 2 Lääge, 3 Kirikupea, 4 Eesti jõgi, 5 Eesti saar, 6 Üksildane inimene, 7 Ametikepp, 8 Julgus, uljus, 9 Lennuvõimetu lind, 10 Puulabidas, 17 Napsama, 18 Objekt, 20 Laiaõlgne, 21 Ennekuulmatu, 22 Pärdiklane, 23 Paremus, 26 Kloun, tobu, 27 Ümbritsevast värvitoonist erinev väike pinnaosa, 29 Toa osa, 31 Või muud sellist, 32 Eesti lavastaja ja kirjanik

Lea Rannik Tõstamaa Raamatukogu
Alo Adler Tallinna Tehnikaülikool
Trükkinud OÜHansaprint

tel 96 184 lea.rannik@mail.ee
tel 96 231 alo.adler@mail.ee